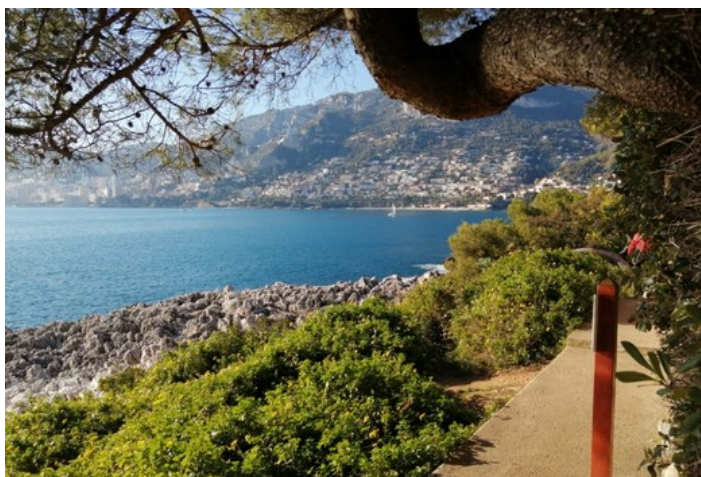


TREKKING IN COSTA AZZURRA SUL SENTIERO DEI DOGANIERI

da Mentone a Montecarlo



Durata del Tour:

1 Giorno

Data: 23/05/2026

Quota di Partecipazione:

58,00 € €

Orari di Partenza:

Sestri L. 6.30 – Lavagna 06.40 – Chiavari 06.45 –
Rapallo 7.00– Recco 07.15 – Genova Ovest 7.45

Attenzione: gli orari potrebbero subire variazioni.
Gli orari esatti di partenza verranno riconfermati
sul foglio notizie.

Programma

Da Mentone a Monaco: lungo lo spettacolare Sentiero dei Doganieri

La passeggiata, inizialmente conosciuta come “**Sentiero dei Doganieri**”, è un percorso naturalistico che costeggia il litorale della Costa Azzurra. Deve il suo nome al fatto che, durante la Rivoluzione francese, i doganieri lo percorrevano almeno una volta al giorno per stanare i contrabbandieri, che spesso utilizzavano anfratti e tratti di costa per nascondersi. Oggi, denominata “**Promenade Le Corbusier**” in omaggio all’architetto, scomparso nel 1965 e sepolto nel cimitero di Roquebrune-Cap-Martin, è diventata un affascinante itinerario di trekking in riva al mare, che compie il periplo di Cap Martin fino al Principato di Monaco. È un percorso perfetto da affrontare in primavera, stagione ideale per assaporare la varietà e i profumi dei fiori. L’itinerario inizia a Mentone, suggestiva località al confine con l’Italia, elegante e raccolta lungo il suo incantevole lungomare. Si prosegue quindi verso il promontorio di Cap Martin, zona rinomata per le sue ville e i suoi giardini sfarzosi, appartenuti a importanti famiglie e personaggi illustri. Si costeggia l’intero Capo fino all’estremità opposta, si raggiunge Roquebrune, si passa accanto alla ferrovia e alla splendida Plage du Buse, per poi continuare lungo il sentiero vista mare fino al Principato di Monaco. Pranzo al sacco durante l’escursione.

NB. la passeggiata, lunga circa 13 km, è prevalentemente in piano ed è adatta a chiunque ami camminare. Sviluppandosi su una base di cemento, tra una lussureggiante vegetazione fatta di pini marittimi, mirto, lentisco, agavi e fiori, tanti fiori di ogni colore. Necessarie scarpe adatte alla camminata con suola scolpita. È consigliabile avere con sé una buona scorta d’acqua e una giacca a vento.

Escursione

La quota comprende:

Viaggio in pullman G.T. * Guida ambientale.

Date e Prezzi:

Partenza	Arrivo	Giorni	Prezzo da (€)
12-04-2026	12-04-2026	1 giorni	58,00 €
23-05-2026	23-05-2026	1 giorni	58,00 €